

Nous agissons aujourd'hui...
UNIVERS - CITÉS RURALES
2024 SPORT(S) EN-JEUX
Pour mieux vivre demain

SPORT DE VILLE
& DES CHAMPS :
NOUS PARTAGEONS
UNE AUTRE IDÉE
➤ DU SPORT



FOYERS
RURAUX
CNFR

CONTRIBUTION



L'important
c'est de
participer ?

Sport et
citoyenneté ?

Est-ce
de la culture...
physique ?

Le sport
reste-t-il
un jeu ?

Sport, facteur
d'intégration ?

Les Foyers Ruraux

UN RÉSEAU D'ÉDUCATION POPULAIRE

> POUR UN MONDE RURAL VIVANT & SOLIDAIRE

Généralistes et tisseurs de liens au quotidien, les Foyers Ruraux agissent en proximité dans tous les domaines de la vie sociale, par, pour et avec toutes les générations :

- L'enfance et la jeunesse (accueil de loisirs, espaces jeunes, formations BAFA, accueil de volontaires en Service Civique, etc.),
- Les pratiques artistiques et les activités culturelles (théâtre, contes, arts plastiques, musique, découverte du patrimoine matériel et immatériel, etc.),
- Les activités physiques, sportives et de bien-être accessibles à toutes et tous (jeux traditionnels, Jeux Originaux, randonnées, etc.),
- Les transitions écologique et sociale (jardins partagés, recycleries, « repair cafés », découverte et préservation de la nature, etc.),
- Le développement économique local (cafés associatifs, tiers-lieux, espaces de vie sociale, etc.),
- La rencontre interculturelle et l'émancipation citoyenne (animation de débats, égalité femme-homme, parentalité, rencontres thématiques),
- La formation des bénévoles (gestion associative, comptabilité, droit social...),
- Les universités / Univers-Cités Rurales, mêlant savoirs académiques et manuels, mise en pratique et « faire ensemble »...

Par leur action concrète, les Foyers Ruraux renforcent les liens sociaux qui permettent de faire société.



PARTENAIRES PRIVILÉGIÉS DES POLITIQUES PUBLIQUES & DU DÉVELOPPEMENT DES TERRITOIRES

L'ancrage local des associations et des bénévoles du réseau positionne les Foyers Ruraux comme des partenaires privilégiés dans la construction des politiques publiques territoriales (participation aux CTG, PETR, projets éducatifs de territoire, projets culturels de territoire, etc.).

UN MAILLAGE TERRITORIAL À TOUS LES ÉCHELONS

Organisés du local au national, les Foyers Ruraux et associations adhérentes se retrouvent au sein de la Confédération Nationale des Foyers Ruraux (CNFR). L'organisation en fédérations et confédération permet aux associations locales de bénéficier de l'expertise du réseau.

AGRÉMENTS DE LA CNFR :

- Jeunesse et éducation populaire
- Association complémentaire de l'enseignement public
- Service civique
- Habilitation formation BAFA
- Immatriculation tourisme

120 000
Adhérent-e-s individuel-e-les

1 600
Foyers Ruraux et associations

43
Fédérations départementales
et bi-départementales

10
Unions régionales

DES MILLIERS
de bénévoles et de militant-e-s

DES MILLIONS
de participant-e-s

LE SPORT une singularité des Foyers Ruraux

L'alliance entre les jeux traditionnels et les Jeux Originaux

> **60 000**
pratiquant-e-s
dans toute la France : DE 1 À 99 ANS
71 % de femmes
29 % d'hommes

> **6 400**
activités régulières :
Corporelles, sports de nature,
sports de raquettes,
jeux traditionnels, judo,
handball, Jeux Originaux...

> **900**
associations de Foyers Ruraux
proposent des activités
physiques et/ou sportives

> **500**
intervenant-e-s
bénévoles ou
professionnel-le-s
sur l'ensemble des territoires
métropolitain et ultra-marins

> **150**
manifestations sportives annuelles

LES « JEUX ORIGINAUX » : une spécialité des Foyers Ruraux



Le réseau des Foyers Ruraux développe depuis plusieurs années la démarche « JEUX ORIGINAUX ». Des sports et des jeux méconnus venant du monde entier, favorisant l'esprit coopératif et le développement personnel. Les Jeux Originaux permettent à tou-te-s de pratiquer, de s'amuser, peu importe son âge, son genre, ou sa santé physique et psychique.

EXEMPLES : le Gagaball, Le Carpetball, le Chi Fou Mi V2, la tour de Froebel, Cardio-Ball, le 4 square game, Soflo, Yukigassen...



• LE JAVELOT PICARD, une discipline sportive à part entière

Ce jeu consiste à tirer une pointe en métal sur une cible. Il demande un contrôle précis du lancer, il développe l'adresse et la concentration.

- EFFECTIFS**
- Un arbitre-marqueur par cible en plus des joueurs qui tirent un à un.
 - Avoir plus de 12 ans.
- ÉQUIPEMENT**
- Javelots
 - Cible et support
 - Plancher

Chaque joueur lance 6 javelots successifs. Le premier servira de tir d'essai et les 5 autres seront comptabilisés.

- L'arbitre marque les points : 5 points dans le centre (bague de 6 cm) / 3 points dans la bague de 21 cm / 1 point dans la surface de la cible en bois.

Si le javelot rebondit sur la petite bague, il vaut 3 points, s'il rebondit sur la grande bague, il vaut 1 point. Les points sont aussi acceptés si les javelots tombent après avoir pénétré la surface des bagues.



SPORT / ACTIVITÉ PHYSIQUE ET ÉDUCATION POPULAIRE



Réunis lors l'Univers-Cité Rurale, les acteurs des Foyers Ruraux réaffirment unanimement que, pour être épanouissant, le sport doit s'inscrire dans un contexte collectif, même pour y trouver les éléments d'une construction personnelle. Les notions de « compétition » et de « performance » peuvent amener à des situations aliénantes, alors que les valeurs d'éducation populaire qui nous animent, promeuvent **l'émancipation**. Chacun-e progresse avec tou-te-s les autres, sans distinction d'âge, de fonction ou de couleur de maillot. Ces pratiques apportent des émotions constructives, de plaisir physique comme mental, un rapport au corps sain pour lutter contre notre sédentarité croissante.

Nous mettons en place des rencontres sportives synonymes de **partage**, de **coopération**, d'émulation, d'échange entre les âges, les genres et les cultures. Ni catégorisation ni affrontement : toujours des grands moments de mixité.



" J'adore, parce que ça prouve que, moi aussi, je peux jouer au ballon ! "
Louise, 8 ans



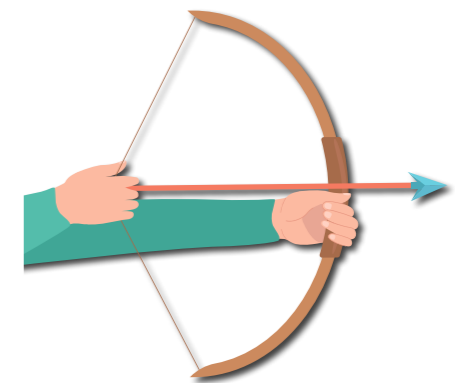
> POUR DES PRATIQUES PHYSIQUES & SPORTIVES ÉPANOUISSANTES : LES VALEURS DE L'ÉDUCATION POPULAIRE PORTÉES PAR LES FOYERS RURAUX

Les pratiques sportives dans les Foyers Ruraux s'inscrivent dans des systèmes sociaux composites (pratiquants, encadrants, arbitres, petites mains, public...). Nous y voyons autant d'environnements sportifs tisseurs de liens entre toutes et tous : du bénévole qui tient la buvette, aux jeunes pratiquants sur le terrain, à l'animatrice qui encadre la rencontre. Imaginées en outils éducatifs, ces activités peuvent toutes très bien se faire en **transversalité** avec des domaines complémentaires de découverte (patrimoine, nature, arts...).

Les Foyers Ruraux restent des « tisseurs » de liens, qui « maillent » les territoires à travers toutes leurs pratiques. Par leur **ancrage** de longue date, ils remplissent souvent un rôle de courroie de transmission en faisant par exemple lien avec la mairie pour les demandes de lieux, garantissent la couverture assurantielle, font se rencontrer les plus jeunes et les plus âgé-e-s, tout en veillant au partage des savoir-faire.



" Dans mon sport individuel, le tir à l'arc, le collectif c'est quand tout le monde encourage tout le monde à se dépasser. " Julien, 14 ans.



Notre attention est de proposer une pratique qui permette l'accueil de tou-te-s, en **respect** et en **dignité**. Ainsi au sein de notre réseau, les pratiques discriminantes et excluantes sont bannies, la volonté est d'unir dans une pratique **inclusive** et partagée.

SPORT / ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DÉMOCRATIE & CITOYENNETÉ



Ce sont principalement les bénévoles qui font vivre les Foyers Ruraux ; c'est grâce à leur **engagement citoyen** que se vivent, parmi d'autres, des activités physiques et sportives dans le réseau. Les participant-e-s à l'Univers-Cité Rurale l'ont rappelé : s'engager dans le sport implique de s'inscrire dans un collectif, et ainsi participer à la vie du village. Cet engagement est un véritable **exercice démocratique** au quotidien. La délibération intervient pour prendre chaque décision : les moyens à mobiliser pour une action, les tarifs, les récompenses... En cela chaque association du réseau est un laboratoire de citoyenneté, accompagné par les professionnel-le-s des fédérations départementales et union régionales.

" Le sport m'a amenée à prendre confiance en tant que femme, cela a contribué à ce que je devienne élue municipale. "
Françoise, 67 ans.

Au niveau local, ces expérimentations prennent corps aussi sur les terrains de jeux. Au-delà de la **pratique ludique**, s'autoriser à faire évoluer collectivement la règle, pour l'adapter au groupe, constitue une expérience de démocratie contributive.

" L'important " n'est pas de " participer " mais de " faire partie " . "



> POUR PLUS DE DÉMOCRATIE & DE CITOYENNETÉ EN JEUX DANS LES PRATIQUES PHYSIQUES & SPORTIVES



Notre approche, qui autorise les essais et les erreurs, nous permet d'évoluer dans nos **pratiques pédagogiques**, d'être ouvert-e-s à ce qui se fait ailleurs et de nous en nourrir. Nous avons développé des savoir-faire spécifiques, qu'il est important de partager. Nous proposons donc des **formations** qui favorisent le déploiement d'activités physiques et sportives au service du vivre-ensemble. Cette démarche s'inscrit également dans notre souhait de rencontrer d'autres partenaires, de créer des alliances aux services du **développement des territoires ruraux** et des habitants qui les font vivre.



" Dans le cadre des 30 minutes d'activités physiques obligatoires, les Jeux Originaux ont été une vraie ressource, peu de matériel, facile à mettre en place, en intérieur ou en extérieur... Les élèves ont adoré ! "

Laura, professeure des écoles et élue des Foyers Ruraux



SPORT DE VILLE & DES CHAMPS : ➤ NOUS PARTAGEONS UNE AUTRE IDÉE DU SPORT

Nos souhaits

• Nous, Foyers Ruraux, demandons à **participer aux politiques publiques sportives à l'échelle nationale, mais aussi territoriale**, en étant reconnus et invités aux travaux de l'Agence nationale du sport et des conférences régionales du sport.

• Nous, Foyers Ruraux, demandons à ce que **notre complémentarité avec les fédérations sportives soit reconnue** via l'ouverture à **des financements nouveaux**.

• Nous, Foyers Ruraux, par notre expérience auprès du jeune public, demandons à être référencés comme **des acteurs privilégiés de l'Éducation Nationale**, en temps scolaire et périscolaire sur l'animation de pratiques sportives.

• Nous, Foyers Ruraux, demandons **plus de moyens financiers pour répondre aux disparités entre territoires ruraux et urbains**.

Nos propositions

• Nous, Foyers Ruraux, proposons que **nos pratiques sportives** soient avant tout considérées comme **un espace de découverte, un outil de vivre-ensemble, d'émancipation individuelle et collective**.

• Nous, Foyers Ruraux, proposons d'expérimenter sur **de nouvelles pratiques sportives et de nouvelles formes de pédagogie**, afin de répondre aux enjeux sociaux et sociétaux d'aujourd'hui et de demain.

• Nous, Foyers Ruraux, proposons **un ensemble de pratiques sportives originales, non genrées, intergénérationnelles et adaptées à toutes et tous**.

• Nous, Foyers Ruraux, proposons de **former les animateurs et animatrices** salarié-e-s et bénévoles à des **pratiques sportives créatives et facilement appropriables**.

• Nous, Foyers Ruraux, proposons de rendre visibles toutes les structures formées à **la démarche des Jeux Originaux**.

• Nous, Foyers Ruraux, proposons de **diffuser un ensemble de ressources** dans la mise en place de pratiques sportives par les professeur-e-s des écoles, d'EPS...





Agissons
aujourd'hui
pour mieux
vivre demain

2024 LES UNIVERS-CITÉS RURALES SPORT(S) EN-JEUX

Avec le Mouvement Rural de Vendée, la première édition des UNIVERS-CITÉS RURALES (UCR) des Foyers Ruraux a été l'occasion d'aborder **la pratique sportive comme un outil pour créer du commun et favoriser le plaisir d'être ensemble**. Permettre à toutes et tous de s'approprier les enjeux et de participer pleinement à l'élaboration d'une vision partagée du « **sport autrement** ».

Rendez-vous en 2025 pour une nouvelle UCR autour des transitions écologique, sociale et démocratique !



UCR Conférence gesticulée à Talmont-Saint-Hilaire, le 31 mai 2024

CONFÉDÉRATION NATIONALE
DES FOYERS RURAUX

ET ASSOCIATIONS DE DÉVELOPPEMENT
ET D'ANIMATION DU MILIEU RURAL

📍 17 rue Navoiseau 93100 Montreuil

✉ cnfr@mouvement-rural.org

☎ 01 43 60 14 20

🌐 www.foyersruraux.org

Avec le soutien de



agence nationale
de la cohésion
des territoires

